



Temat: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Nadawca: \

Data: 06.02.2021, 19:25

Adresat: um@brzeg.pl, um@grodkow.pl, lb@lewin-brzeski.pl, lubsza@lubsza.ug.gov.pl, ug@olszanka.pl, starostwo@brzeg-powiat.pl, ug@skarbimierz.pl, um@baborow.pl, ug@branice.pl, um@glubczyce.pl, sekretariat@kietrz.pl, starostwo@powiatglubczycki.pl, ug@bierawa.pl, info@cisek.pl, infoprom@kedzierzynkozle.pl, ug@pawlowiczki.pl, ug@polskacerekiew.pl, starostwo@powiat.kedzierzyn-kozle.pl, ug@renskawies.pl, um@byczyna.pl, um@kluczbork.pl, ug@lasowicewielkie.pl, starostwo@powiatkluczborski.pl, info@wolczyn.pl, urzad@gogolin.pl, umig@krapkowice.pl, starostwo@powiatkrapkowicki.pl, ug@strzeleccki.pl, ug@walce.pl, um@zdzieszowice.pl, ug@domaszowice.pl, urzad.miejski@namyslow.eu, ug@gminapokoj.pl, admin@namyslow.pl, ug@swierczow.pl, ug@wilkow.pl, umig@glucholazy.pl, ug@kamiennik.pl, korfantow@korfantow.pl, ug@lambinowice.pl, nysa@www.nysa.pl, umig@otmuchow.pl, um@paczkow.pl, ug@pakoslawice.pl, bok@powiat.nysa.pl, ug@skoroszyce.pl, urzad@dobrodzien.pl, um@gorzowslaski.pl, gmina@olesno.pl, starostwo@powiatoleski.pl, umig@praszka.pl, ug@radlow.pl, gmina@rudniki.pl, ug@zebowice.pl, urzad@um.opole.pl, ug@chrzastowice.pl, ug@gminadabrowa.pl, ug@dobrzenwielki.pl, ug@komprachcice.pl, ug@lubniany.pl, ug@murow.pl, um@niemodlin.pl, sekretariat@ugim.ozimek.pl, ug@popielow.pl, starostwo@powiatopolski.pl, ug@proszkow.pl, ug@tarnowopolski.pl, tulowice@tulowice.pl, ug@turawa.pl, sekretariat@biala.gmina.pl, sekretariat@glogowek.pl, urzad@lubrza.opole.pl, powiatpr@powiatprudnicki.pl, um@prudnik.pl, ug@izbicko.pl, ug@jemielnica.pl, umig@kolonowskie.pl, um@lesnica.pl, starostwo@powiatstrzelecki.pl, um@strzelceopolskie.pl, umig@ujazd.pl, umig@zawadzkie.pl, umwo@opolskie.pl

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.

Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.

[View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna](#)

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:

[Poprawmy odporność tysięcy starszych ludzi w Polsce – apel do Samorządowców | antrejka.pl](https://antrejka.pl)

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apellem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia”, który jest dostępny również w internecie na stronie: <https://vitamindforall.org/letter.html> w którym czytamy:

„...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19...”

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplementują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.
